

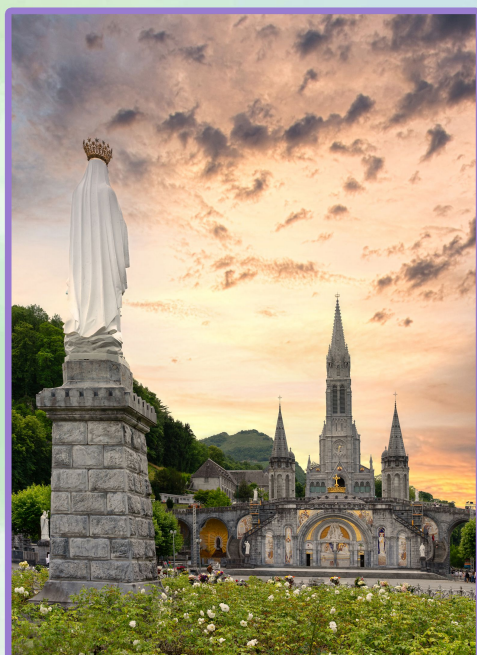
La Parrocchia dei Santi Bartolomeo e Martino di Casalpusterlengo
in collaborazione con L.G. studio
presentano

LOURDES, CAMARGUE E PROVENZA

DAL 21 AL 26 LUGLIO 2024

Un tour all'insegna della spiritualità e della fede al Santuario più venerato di sempre: Lourdes. Luoghi incantati e selvaggi come la Camargue, divisa tra terra e mare. I borghi della Provenza dal fascino antico: abbazie millenarie, villaggi arroccati su irti speroni che sfidano il tempo e l'erosione, laghi dalle acque profondamente blu, circondati da campi di lavanda in fase di raccolta e da canyon dal color ocra. Marsiglia con la sua celebre e stupefacente Basilica di Notre Dame-de-la-Garde e infine, le Isole di Lérins: St. Honorat, isolotto privato, appartenente ai Monaci dell'Abbazia di Lerino, un'oasi di pace e silenzio, circondata da natura rigogliosa e bagnata da acque cristalline.

Un piacevole tour estivo, cullati dalla dolce aria sonnecchiante, tipica della Francia del Sud, e accarezzati da una leggera brezza marina.



Lourdes, luogo di profonda spiritualità, tra i più amati e visitati al mondo. Dedicato alla Vergine Maria, la Grotta e il suo Santuario sono da oltre un secolo meta di richiamo per milioni di pellegrini alla ricerca della preghiera e del raccoglimento. Incastonata tra i Pirenei, la cittadina ha tanto da offrire anche dal punto di vista storico, con la sua fortezza, il centro storico e la casa natale di Bernadette. La Valle dell'Aveyron: area primordiale con le gole attraversate dal fiume Tarn, dalle acque color smeraldo, con dolci colline e orizzonti infiniti, tra pecore al pascolo, stagni rotondi in pietra per l'abbeveraggio, antichi ovili e tipiche fattorie con i tetti in ardesia. Visitare questa regione significa immergersi in una storia immemore e gloriosa, come quella delle Crociate e dei Cavalieri Templari, a La Couvertoirade e a Roquefort, alla scoperta del celebre formaggio custodito all'interno di antiche grotte che gelosamente ne garantiscono la fermentazione. Sainte Marie de la Mer e Aigues-Mortes in Camargue: terra selvaggia e ricca di contrasti, con i borghi marinari affacciati su lunghe spiagge sferzate dal vento e baciata dal sole, e con le saline più grandi d'Europa, dalle tonalità rosa, che risaltano sul bianco del sale. La Provenza e i suoi villaggi, arroccati tra campi di lavanda e di girasoli, come Gordes e Roussillon, e antiche abbazie sospese nel tempo, come l'Abbazia di Sénanque. Marsiglia e la splendida Chiesa bizantina di Notre-Dame-de-la-Garde a dominare fiera la città. Infine, l'Isola di St. Honorat, facente parte del gruppo delle Isole di Lérins, di proprietà dei Monaci dell'Abbazia di Lerino, immersa nella pace e nel silenzio, adagiata sulle rive del Mar Mediterraneo.

Domenica 21 luglio 2024
Località di provenienza - Francia

Partenza in tarda serata in Pullman Gran Turismo per il confine francese, soste lungo il percorso e pernottamento a bordo.

Lunedì 22 luglio 2024
La Couvertoirade - Roquefort - Lourdes

Arrivo in mattinata nella Regione dell'Aveyron, splendida regione del sud della Francia, appartenente al Dipartimento dell'Occitania: un'area vasta, caratterizzata da borghi e villaggi storici legati all'epopea delle Crociate e in particolare all'Ordine dei Cavalieri Templari, come La Couvertoirade. Immerso in una cornice naturale, selvaggia e incontaminata, il suo passato templare e ospitaliero, è rappresentato dalla presenza di questi due ordini religiosi, come il già citato Ordine dei Cavalieri Templari e quello dell'Ordine dei Cavalieri di San Giovanni di Gerusalemme. Questo importante luogo vanta torri, camminamenti di ronda, un castello templare e una chiesa-fortezza, stradine acciottolate, case in pietra e dimore antiche. È situato a 800 metri di altitudine e circondato da possenti bastioni: passeggiare tra i suoi vicoli significa immergersi in un passato fatto di tradizioni secolari evocate nelle opere di importanti artigiani locali come ceramisti, artisti della lavorazione del cuoio, tessitori e scultori. A seguire trasferimento nella vicina Roquefort-sur-Soulzon, universalmente conosciuto per la produzione dell'eccellenza del territorio, il celebre e piccante formaggio Roquefort, custodito all'interno di antiche grotte che avremo la possibilità di visitare. Al termine una degustazione ci permetterà di apprezzare questo valore aggiunto della tradizione gastronomica francese. Pranzo libero e nel tardo pomeriggio arrivo a Lourdes, sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

Martedì 23 luglio 2024
Lourdes

Dopo la prima colazione, giornata a disposizione da dedicare al raccoglimento, alla riflessione e alla preghiera. Numerose le attività liturgiche a cui partecipare alla Grotta e al Santuario; possibilità di visitare i luoghi cari a Bernadette e l'antica fortezza. Trattamento di pensione completa in hotel.

Mercoledì 24 luglio 2024
Lourdes - Aigues-Mortes - Sainte Marie de la Mer - Salon-de-Provence

Dopo la prima colazione, partenza per la Camargue, la più selvaggia e naturalistica regione francese: distese di paludi, aree verdeggianti e lunghe spiagge sferzate dal vento; una natura rigogliosa, con numerose specie di animali allo stato brado come cavalli bianchi, tori e numerosi uccelli, come i fenicotteri rosa e gli aironi. La nostra prima tappa sarà Aigues-Mortes, indomito borgo fortificato circondato da paludi, aree verdi e conosciuto anche con l'appellativo di "Porta della Camargue". Completamente circondato da una cinta di mura possente, lunga ben 1600 metri, intervallata da torri e da 6 porte monumentali, Aigues-Mortes si presenta come borgo medievale caratterizzato da vicoli stretti, piazzette e angoli in penombra. Porta d'ingresso, simbolo della cittadina, è la Constance Tower, collegata direttamente alle mure storiche della città tramite un ponte in pietra che attraversa

un piccolo fossato. Cuore del borgo è Piazza Saint Louis, sulla quale si affaccia la Notre-Dame des Sablons, Nostra Signora delle Sabbie, in stile gotico e adibita nel corso dei secoli a caserma e a deposito del sale. Il nostro tour a Aigues-Mortes si conclude con la visita alle saline, le più grandi d'Europa. Paesaggi mozzafiato regalano sensazioni indimenticabili: dune bianche di sale si specchiano in quadrati rosa, creando un contrasto di colori senza precedenti. Tutto ciò grazie alla presenza di un'alga che conferisce questa tonalità di rosa alle saline; sono anche luoghi privilegiati dai fenicotteri rosa che qui hanno trovato il loro habitat naturale. A bordo di un trenino, andremo alla scoperta delle saline e verremo a conoscenza delle loro origini; avremo anche modo di sostare vicino a una duna, salire in cima e ammirare il meraviglioso panorama con i colori bianco e rosa a dominare su tutto. Pranzo in un ristorante tipico. A seguire proseguimento per Sainte Marie de la Mer: situato a ridosso del confine con la Camargue, è un pittoresco borgo marinaro, caratterizzato da lunghe spiagge, da un gradevole lungomare e da tipiche case bianche.

Il villaggio si presenta con un reticolo di vicoli stretti e lastricati, che riportano a tradizioni secolari e ad antiche suggestioni, invitando il visitatore a piacevoli passeggiate sulle spiagge che lambiscono il cuore del borgo. Luogo di pellegrinaggio dei gitani, non è inusuale incontrare queste figure ai lati delle piazzette, a strimpellare le loro chitarre o a proporsi per un giro di carte a predire il futuro. Simbolo di Sainte Marie de la Mer è la chiesa fortificata che nei secoli serviva da baluardo contro le invasioni saracene. All'interno della chiesa, di grande interesse è la cripta che custodisce la statua di Santa Sara, la Vergine Nera Patrona dei gitani. Salendo in cima, bellissimo il panorama che si apre su tutta l'area circostante e sul mare. Sainte Marie de la Mer è una cittadina vivace, animata, con numerose botteghe artigianali, negozietti, ristoranti, gastronomie con i prodotti del territorio come i paté d'oliva, i salumi, i formaggi e gli ottimi vini. Al termine partenza per Salon de Provence. Arrivo, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Giovedì 25 luglio 2024

Salon de Provence - Abbazia di Sénanque - Gordes - Roussillon - Marsiglia

Dopo la prima colazione, partenza per un tour fantastico che ci porterà a visitare luoghi incantati, dove la natura è protagonista assoluta. Visiteremo innanzitutto la splendida Abbazia di Sénanque, fondata nel 1148, solitamente circondata, in questo periodo, da campi di lavanda ormai in fase di raccolta. Tutto dipenderà dalla primavera e dai fenomeni che ne marcheranno il suo passaggio. Un luogo ameno, circondato da natura rigogliosa e silenzio: incredibile la sua posizione in fondo ad un canalone, un'opera straordinaria, realizzata da mani semplici ma capaci, nonostante le poche tecnologie a disposizione. Proseguiremo il nostro tour a Gordes: arroccato sulle colline, è uno dei borghi più visitati di Francia. Piacevole passeggiare tra le pittoresche viuzze in pietra, sostare nei negozietti e godere del panorama circostante sulle vallate del Luberon. Gordes è universalmente conosciuto perché è stato il set cinematografico del famoso film di Russell Crowe "Un'ottima annata". Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento nella vicina Roussillon, incantevole villaggio caratterizzato dalle calde tonalità dell'ocra delle sue rocce e definito anche il "villaggio dai mille colori": cuore di Roussillon è rappresentato da Place du Pasquier, da Place de l'Abbé, da Place de la Forge e dal Castrum, l'antico camminamento lungo il quale si aprono panorami mozzafiato sul villaggio e sulla valle circostante. Avremo modo di percorrere il celebre Sentiero delle Ocre: una breve ma piacevole passeggiata, dove ci sembrerà di essere improvvisamente catapultati nel Grand Canyon.

Sfumature di rosso, arancione e giallo compongono la Valle delle Fate e le Falesie dei Giganti, creando uno spettacolare contrasto tra il colore accecante delle rocce e il verde degli alberi, una tavolozza di colori senza eguali.

In prima serata arrivo a Marsiglia e cena in ristorante. Al termine, passeggiata serale al vecchio porto, cuore di questa città dal carattere dinamico e ricca di contraddizioni. Trasferimento in hotel e pernottamento.

Venerdì 26 luglio 2024

Marsiglia - Isole Lérins - Località di provenienza

Dopo la prima colazione, salita sulla collina e visita agli interni della stupenda Notre-Dame-de-la-Garde, in stile bizantino, chiamata affettuosamente dai marsigliesi la "Bonne Mère". Un complesso religioso spettacolare, con decorazioni in oro e soffitti blu cielo, mosaici colorati e una bellissima statua bronzea della Vergine, con rifiniture in foglie d'oro. Bellissima e imponente, rivolge il suo sguardo alla città, quasi a sottolineare la sua ingombrante e vigile presenza. Ultima tappa del nostro tour le Isole Lérins, in particolare l'Isola di St. Honorat, un paradiso di sole e di verde, un'oasi di pace e di silenzio. L'isola è di proprietà dei monaci dell'abbazia di Lerino, che la gestiscono da sempre occupandosi degli orti, dei prodotti della terra e di numerosi vigneti che producono dell'ottimo vino, vanto della comunità monacale, a disposizione anche per l'acquisto. Numerosi i siti storici visitabili come la Torre Monastero, la Cappella di Saint-Sauveur, la Cappella della Trinità e due forni per le palle di cannone dell'epoca napoleonica. Pranzo libero o possibilità di avere un pranzo pic-nic preparato dal ristorante.

In serata rientro alle località di provenienza.

Quota individuale di partecipazione: € 730

(base 40 partecipanti; base 30 suppl. € 15)

LA QUOTA COMPRENDE:

Viaggio in Pullman Gran Turismo
Sistemazione in hotel di tre stelle superior, in camere doppie con servizi privati
Pensione completa in hotel e ristoranti lungo il percorso, acqua in caraffa ai pasti
(eccetto il primo, 22 luglio, e l'ultimo giorno, 26 luglio, del tour)
Visite con guide come da programma
Percorso di visita, ingresso grotta e degustazione del formaggio Roquefort
Tour in trenino e ingresso alle Saline di Aigues-Mortes
Ingresso Sentiero delle Ocre
Passaggio andata/ritorno in battello da Cannes all'isola di St. Honorat
Radioline e auricolari a disposizione per le visite guidate
Assicurazione sanitaria e Assistenza di personale durante il viaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

I pranzi del primo (22 luglio) e ultimo giorno (26 luglio)
le bevande extra e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

Supplemento singola: € 150

Supplemento pranzo pic-nic facoltativo il 26 luglio: € 20

(comprendente un sandwich, una pasta fredda, 1 dolce, 1 frutto e 1 bottiglietta d'acqua)



Primo acconto di € 150 da versare entro il 15 aprile 2024
Secondo acconto di € 150 da versare entro il 15 maggio 2024
Terzo acconto di € 170 da versare entro il 15 giugno 2024
Saldo di € 260 da versare entro il 15 luglio 2024

INFO E PRENOTAZIONI: L.G.studio Tel. 333.9268017
Organizzazione tecnica: Lacio Drom Pavia