



# Normandia e Bretagna:

**Falesie, abbazie e città corsare nelle Terre d'Atlantico**

**Dal 28 aprile al 3 maggio 2026**

Falesie bianche, scogliere rosate e spiagge che custodiscono memorie di battaglie epiche si alternano a borghi pittoreschi affacciati sul mare. Il fascino senza tempo di Mont Saint-Michel e della sua antica abbazia, la maestosità della cattedrale di Rouen, l'eleganza di Honfleur, Étretat, Deauville e Trouville, celebri località balneari dal respiro internazionale. Le atmosfere medievali di Dinan e le poderose mura di Saint-Malo, la città dei corsari, fino ai villaggi autentici della Borgogna.

Terre vaste e affascinanti, scolpite dal vento e dall'Oceano Atlantico.



**INFO E PRENOTAZIONI:**

**L.G.studio Tel. 333.9268017 - 339.3567648**

**[www.lgstudioconsulenza.com](http://www.lgstudioconsulenza.com) [info@lgstudioconsulenza.com](mailto:info@lgstudioconsulenza.com)**



## PROGRAMMA:

**Martedì 28 Aprile 2026**

Località di provenienza - Avallon - Rouen

Partenza in prima mattinata in Pullman Gran Turismo in direzione Francia, con soste lungo il percorso. Arrivo ad Avallon e tempo a disposizione per una passeggiata libera nel centro storico di questo bellissimo borgo situato nel cuore della Borgogna, arroccato su uno sperone di granito e circondato da possenti bastioni nella pittoresca Valle del Cousin. Avallon conserva importanti testimonianze storiche, tra cui la Torre dell'Orologio del 1456 e la splendida Collegiata di Saint-Nazaire del VII secolo, esempio di architettura romanica, celebre per il magnifico portale voltato e per la pregevole cassa d'organo del 1850 custodita al suo interno. La cittadina è un susseguirsi di case antiche, come la Casa dei Sires de Domecy, oggi monumento storico, di palazzi eleganti, di mulini riadattati, di torri e bastioni.



Incantevole la passeggiata della Petite Porte lungo le mura: un percorso breve ma piacevole che conduce a una suggestiva apertura sulla valle, arricchito dalla presenza di numerose terrazze panoramiche e giardini, che contribuiscono a rendere Avallon un luogo tranquillo e rilassante, ricco di fascino e di storia. Pranzo libero. Nel pomeriggio proseguimento per Rouen, con arrivo in serata. Sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

**Mercoledì 29 Aprile 2026**

Rouen - Spiagge dello Sbarco - Arromanches - Caen - Rouen

Dopo la prima colazione, giornata interamente dedicata ai luoghi che hanno segnato gli eventi della Seconda Guerra Mondiale e che determinarono l'inizio della fine del dominio nazista. Accompagnati da una guida, visiteremo le spiagge dello sbarco interalleato del 6 giugno 1944, tra cui Omaha Beach e Utah Beach, Colleville-sur-Mer con il Cimitero Americano, luogo silenzioso e raccolto affacciato sull'Oceano Atlantico, dove migliaia di croci bianche testimoniano la drammaticità di quel periodo storico.



Image by jacqueline macou from Pixabay



A Longues-sur-Mer visiteremo i resti delle batterie tedesche; ad Arromanches, durante la bassa marea, sarà possibile osservare i resti del Porto Winston (Mulberry), il porto artificiale realizzato dagli Alleati. Visiteremo il Museo dello Sbarco, dove è possibile visionare filmati d'epoca e ricostruzioni tramite plastici, e il Cinema Circolare a 360 gradi, un'esperienza immersiva che proietta il visitatore nel cuore della battaglia, offrendo una prospettiva inedita, emozionante e toccante. Sosta a Pointe du Hoc, dove i Rangers americani espugnarono le postazioni tedesche.



Nel pomeriggio visita di Caen, splendida città dal carattere monumentale per la ricchezza e la bellezza dei suoi edifici storici: l'Abbazia degli Uomini, perfetto esempio di architettura romanica con elementi gotici e classici, costruita per volere di Guglielmo il Conquistatore e oggi sede del Municipio; l'Abbazia delle Donne, meno imponente ma di grande rilievo storico; la Chiesa di Saint-Étienne-le-Vieux, profondamente danneggiata dai bombardamenti e mai restaurata; la Chiesa di San Pietro; il quartiere di Vaugueux, ricco di ristoranti e taverne che propongono il meglio della cucina normanna; Rue Saint-Pierre, isola pedonale tra le più frequentate di Caen; infine il Memoriale di Caen, che rievoca i luoghi della memoria anche grazie alla sua vicinanza alle spiagge dello sbarco.

In serata rientro a Rouen, cena e pernottamento in hotel.

## Giovedì 30 Aprile 2026

Rouen - Costa di Alabastro - Rouen

Dopo la prima colazione, mattinata dedicata alla visita guidata di Rouen con la sua splendida Cattedrale, una delle più conosciute al mondo perché protagonista di numerose opere di Monet. Il grande artista amava dipingerla in diversi momenti della giornata, catturando gli spettacolari giochi di luce che si riflettono sulla facciata in pietra. Gioiello dell'architettura gotica, con la guglia più alta di Francia, la Cattedrale è quasi inglobata nelle antiche case che la circondano e stupisce il visitatore per la bellezza dei suoi portali, per la Scala dei Librai e per il Cour d'Albane, uno spazio verde che riporta all'atmosfera medievale. Il tour prosegue nel centro storico, tra i vicoli della città vecchia, la





piazza del mercato e il Gros-Horloge, simbolo della città. Al termine, partenza in pullman per la Costa di Alabastro, tratto di costa che si estende tra le città di Dieppe e Le Havre, con pranzo libero lungo il percorso. Affacciata sull'Oceano Atlantico, la costa è un susseguirsi di falesie, veri e propri monumenti naturali in pietra calcarea modellati dal vento e dall'acqua. Prima tappa Honfleur, incantevole e raffinata, con il suo celebre porto, cuore della cittadina, caratterizzato da case antiche dai colori pastello, tetti in ardesia e resti ben visibili degli antichi bastioni: un'immagine da cartolina senza tempo, fonte di ispirazione per opere immortali di artisti come Monet, Courbet e Boudin. Imperdibile passeggiare lungo le banchine, respirare l'aria salmastra del mare, ammirare le imbarcazioni da diporto e scorgere sullo sfondo il Ponte della Normandia, una straordinaria opera di ingegneria che collega le due sponde dell'estuario della Senna. Da non perdere una passeggiata tra i vicoli di Honfleur e lungo vie come Rue de l'Homme-de-Bois, Rue du Puits, Rue des Capucins e Quai Sainte-Catherine, con la sua splendida chiesa in legno e ardesia, voluta dai costruttori navali, il cui interno richiama la forma di una barca rovesciata: una delle ultime chiese completamente in legno di Francia, con campanile separato.



Il tour prosegue lungo la costa con brevi soste a Deauville e Trouville. Deauville è un'elegante località balneare dal fascino internazionale, celebre per la presenza di numerose star di Hollywood che qui hanno soggiornato e a cui sono dedicate le cabine della lunga spiaggia. Raffinata e mondana, richiama l'epopea della Belle Époque, mentre il lungomare Les Planches invita a passeggiate e momenti di relax. Trouville, grazioso angolo di Normandia, conosciuta anche come la "Regina delle Spiagge", vanta un litorale lungo di sabbia dorata, intervallato da dune e da splendide ville affacciate sull'oceano, oltre a luoghi caratteristici come il mercato del pesce e il circuito dei muri dipinti, tra cui la Promenade de Savignac.



Ultima tappa della giornata Étretat, antico villaggio di pescatori, noto per ospitare la Casa Museo di Arsène Lupin, il Clos Lupin, dedicata a Maurice Leblanc, autore delle avventure del celebre ladro gentiluomo, molte delle quali ambientate proprio in questo borgo marinaro della Costa di Alabastro, incastonato tra la Falaise d'Aval e la Falaise d'Amont. La Falaise d'Aval rappresenta uno dei punti più suggestivi di questo tratto costiero: la roccia chiara crea un forte contrasto con il blu dell'oceano ed è stata fonte di ispirazione per numerosi pittori impressionisti, in particolare Monet, affascinato dai repentini cambi di colore e dalla luminosità delle pietre.



La Falaise d'Amont offre panorami spettacolari sull'oceano; sulla sommità è ben visibile una piccola chiesa a picco sul mare e, poco distante, il monumento all'Oiseau Blanc, dedicato ai pionieri che tentarono la traversata dell'Oceano Atlantico in biplano. Al termine, rientro in hotel a Rouen, cena e pernottamento

## Venerdì 1 Maggio 2026

Rouen - Saint-Malo - Dinan

Dopo la prima colazione, partenza in direzione Bretagna, con soste lungo il percorso. Arrivo a Saint-Malo, antica città corsara circondata dall'acqua e da incantevoli spiagge, sferzata dal vento e dalle maree. Completamente fortificata e protetta da possenti bastioni, la città ha conservato nel tempo un forte spirito di indipendenza. Saint-Malo è un concentrato di storia, cultura, tradizioni e gastronomia, con splendidi scorci sull'oceano, sulla Manica e sulle isole, e racconta leggende di pirati e antichi vascelli. Bellissima la passeggiata lungo i bastioni, che circondano interamente la città per circa due chilometri. Il centro storico, con i suoi vicoli stretti e acciottolati, i tetti in ardesia, i negozietti colorati, i bistrot e le taverne tipiche, crea un'atmosfera vivace e frizzante.

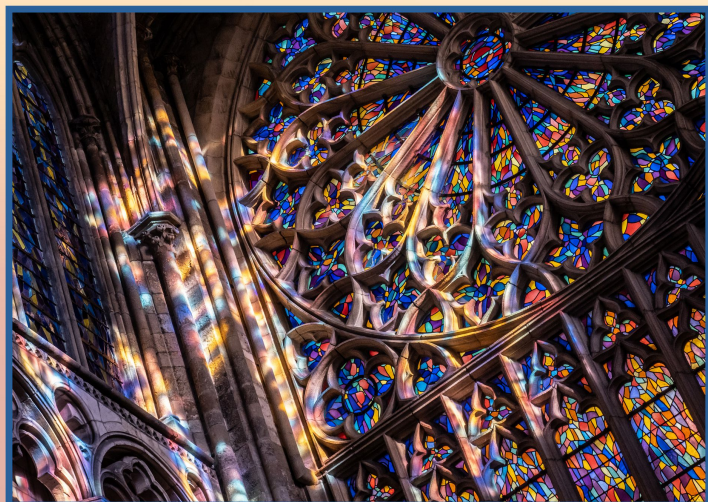
Numerosi gli edifici storici, tra cui la Casa del Corsaro, uno degli ultimi palazzi corsari rimasti, il Castello di Saint-Malo e la Cattedrale di Saint-Vincent, autentica perla dell'architettura gotica.

Pranzo libero e tempo a disposizione per una passeggiata individuale nella cittadina.



Nel pomeriggio proseguimento per Dinan, piccolo gioiello medievale tra i meglio conservati della Bretagna, con oltre 115 case a graticcio dai colori pastello che caratterizzano Place des Merciers, Place des Cordeliers e Rue du Jerzual, la strada più pittoresca della città. Lungo questo percorso, animato e suggestivo, si affacciano numerose botteghe di artisti e artigiani; la via collega il centro storico al porto sul fiume Rance, dove ristoranti, caffè e terrazze accolgono i visitatori in un'atmosfera vivace, tra antiche imbarcazioni ormeggiate. La visita prosegue con la Tour de l'Horloge, il monumento più importante della cittadina, dotato di uno dei meccanismi di orologeria più antichi di Francia, risalente al XV secolo, e con la Basilica di Saint-Sauveur, che mescola elementi romanici e gotici. Dinan rappresenta uno dei borghi più affascinanti della Côte-d'Armor, in Bretagna.

Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.



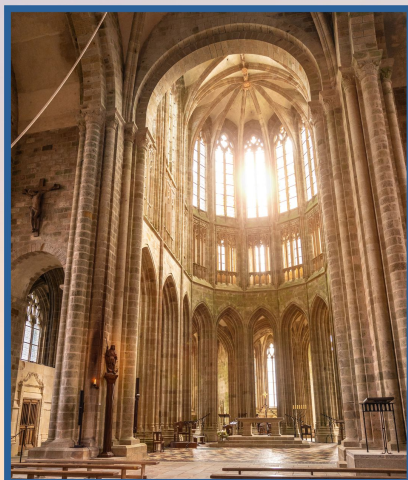




## Sabato 2 Maggio 2026

Dinan - Mont-Saint-Michel - Auxerre

Dopo la prima colazione, partenza per Mont-Saint-Michel, uno dei luoghi più suggestivi e carichi di fascino al mondo. Si tratta di un isolotto tidale, universalmente conosciuto per l'alternarsi delle maree, per lo straordinario contesto paesaggistico in cui è inserito e per la maestosa abbazia che lo sovrasta, dedicata a San Michele Arcangelo. Mont-Saint-Michel fa parte dei luoghi di culto dedicati a San Michele insieme ad altri celebri monasteri come Skellig Michael in Irlanda, St Michael's Mount in Cornovaglia, la Sacra di San Michele in Piemonte, il Monte Sant'Angelo in Puglia, il Monastero di San Michele a Symi in Grecia e il Monte Carmelo in Israele.



Affacciato sulla costa normanna, Mont-Saint-Michel, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, appare come un luogo incantato, sospeso tra terra e mare, straordinario esempio di bellezza naturale e ingegno umano. Le slanciate guglie dell'abbazia, le possenti mura difensive e il villaggio ai suoi piedi, caratterizzato da case in pietra e tetti in ardesia, ne fanno una meta universale, luogo di pellegrinaggio, di preghiera e di raccoglimento nel corso dei secoli. Il complesso monastico è costituito da numerosi edifici: l'Abbazia, splendida sintesi di architettura romanica e gotica, edificata sui resti di un antico santuario dedicato a San Michele; la chiesa, il refettorio dei monaci, lo scriptorium, il suggestivo chiostro e i giardini, tutti incastonati tra gli speroni rocciosi. Dal sagrato dell'abbazia si gode di uno scenario incomparabile che abbraccia la baia e l'oceano, lasciando il visitatore profondamente colpito da questa meraviglia naturale. Il villaggio sottostante l'abbazia è caratterizzato da antiche case in pietra e ardesia e da botteghe artigianali che conservano ancora oggi un fascino autentico e senza tempo. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per Auxerre; arrivo in prima serata, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

## Domenica 3 Maggio 2026

Auxerre - Beaune - Località di provenienza

Dopo la prima colazione, partenza per Beaune, capitale dei vini della Borgogna e principale centro vinicolo della regione. Circondata da antichi bastioni, la città custodisce un nucleo storico di grande



pregio, con importanti palazzi rinascimentali, graziose case a graticcio e incantevoli giardini. Simbolo della città è lo splendido Hôtel-Dieu, gioiello dell'architettura medievale della Borgogna, caratterizzato da tetti in tegole verniciate che spaziano dal verde al rosso, dall'oro al nero. Oggi ospita il Museo di Storia della Medicina. Si tratta di un antico ospedale datato 1443, conservato pressoché intatto, con un magnifico cortile, una cappella gotica, le cucine e la farmacia, e ogni anno nelle sue sale si svolge l'asta dei vini più importante del mondo. Beaune racchiude in sé l'animo borgognone, visibile passeggiando lungo le vie lastricate del centro storico e tra le bancarelle che affollano la Place de la Halle. Da non perdere la Collégiale Notre-Dame, una delle chiese romaniche più importanti della regione, celebre anche per gli arazzi rinascimentali che custodisce, la Chapelle Saint-Étienne e il Beffroi, simbolo della città. Pranzo libero. In serata rientro alle località di provenienza.



## Quota individuale di partecipazione: € 995

(base 40 persone; suppl. € 25 base 30 persone)

### LA QUOTA COMPRENDE:

Viaggio in Pullman Gran Turismo  
Sistemazione in hotel di 3\*/4\*, in camere doppie con servizi privati  
Trattamento di mezza pensione in hotel (cena, pernottamento e prima colazione)  
Visite guidate di Rouen, delle spiagge dello sbarco, di Étretat, Honfleur, Deauville, Trouville, Saint-Malo, Dinan, Mont-Saint-Michel, Beaune  
Ingresso Cattedrale di Rouen  
Ingresso Museo dello Sbarco a Arromanches  
Ingresso Cinema Circolare 360° a Arromanches  
Ingresso Abbazia Mont-Saint-Michel  
Ingresso Hôtel-Dieu a Beaune  
Trenino per trasferimento nel centro di Honfleur  
Radioline e auricolari per le visite guidate  
Assicurazione sanitaria e Assicurazione annullamento  
Assistenza di personale durante il tour

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

La tassa di soggiorno, i pasti liberi e le bevande ai pasti, gli extra in genere, tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"  
Supplemento singola: € 240

Primo acconto € 245 da versare entro il 15 gennaio 2026  
Secondo acconto € 250 da versare entro il 15 febbraio 2026  
Terzo acconto € 250 da versare entro il 15 marzo 2026  
Saldo € 250 da versare entro il 15 aprile 2026